

Nährwertabelle KfC AT	2			7			5			6			3			4			8						
	Empfohlener Tagesbedarf		Kcal	gr		gr		gr		gr		gr		gr		gr		gr		gr					
	Artikel	Gewicht		Brennwert	2000	50	260	90	70	20	6,0	1	2	3											
Hähnchenteile - Original Rezept	Durchschnitts gewicht Portion (gr/ml)	Brennwert (Kcal)	GDA	Eiweißgehalt pro Portion (gr)	GDA	Kohlenhydrate pro Portion (gr)	GDA	Zucker pro Portion (gr)	GDA	Fett pro Portion (gr)	GDA	Omega- Fettsäuren pro Portion	GDA	Salzgehalt pro Portion	GDA	Gluten	Krebstiere	Eier							
Brust	100	236	12%	25,4	51%	7,8	3%	0,4	0%	11,5	16%	2,9	15%	2,1	35%										
Pro 100gr		236		25,4		7,8		0,4		11,5		2,9		2,1											
Rücken	130	328	16%	36,4	73%	10,9	4%	0,6	1%	15,3	22%	4,2	21%	1,9	32%	x		x							
Pro 100gr		252		28		8,3		0,4		11,8		3,2		1,4											
Schenkel	109	301	15%	21,8	44%	9,3	4%	0,4	0%	19,7	28%	5,4	27%	1,3	22%	x		x							
Pro 100gr		274		19,8		8,5		0,4		17,9		4,9		1,2											
Bein	62	185	9%	14,5	29%	6,5	3%	0,3	0%	11,2	16%	2,8	14%	1,2	20%	x		x							
Pro 100gr		285		22,3		10,0		0,5		17,2		4,3		1,8											
Hähnchenteile - Hot & Spicy																									
Brust	126	336	17%	25,1	50%	12,6	5%	0,5	1%	20,6	29%	4,5	23%	2,1	35%	x									
Pro 100gr		267		19,9		10,0		0,4		16,3		3,6		1,7											
Rücken	135	533	27%	34,6	69%	23,6	9%	0,8	1%	33,3	48%	7,3	37%	3,5	58%	x									
Pro 100gr		263		17,0		11,6		0,4		16,4		3,6		1,7											
Schenkel	112	448	22%	21,4	43%	17,5	7%	0,6	1%	32,5	46%	7,6	38%	2,1	35%	x									
Pro 100gr		322		15,4		12,6		0,4		23,4		5,5		1,5											
Bein	63	230	12%	14,6	29%	6,6	3%	0,3	0%	16,2	23%	3,7	19%	1,3	22%	x		x							
Pro 100gr		311		19,7		8,9		0,4		21,9		5,0		1,8											
Geflügelprodukte																									
Filet	85	178	9%	18,9	38%	8,0	3%	0,3	0%	7,8	11%	1,8	9%	1,7	28%	x		x							
Pro 100gr		209		22,2		9,4		0,4		9,2		2,1		2,0											
Filet Hot and Spicy	85	214	11%	19,4	39%	8,9	3%	0,3	0%	11,2	16%	2,3	12%	1,2	20%	x		x							
Pro 100gr		252		22,8		10,5		0,4		13,2		2,7		1,4											
Grander	85	236	12%	12,9	26%	10,2	4%	0,2	0%	16,0	23%	3,6	1,2	2,0	33%	x		x							
Pro 100gr		278		15,2		12,0		0,2		18,8		4,2		1,4											
Hot Wings	36	108	5%	6,0	12%	3,5	1%	0,1	0%	7,8	11%	1,8	9%	0,6	10%	x		x							
Pro 100gr		300		16,7		9,7		0,3		21,7		5,0		1,7											
Strips	42	110	6%	6,3	13%	6,1	2%	0,2	0%	6,6	9%	1,3	7%	0,9	15%	x		x							
Pro 100gr		262		15,0		14,5		0,5		15,7		3,1		2,1											
Burger																									
Filet Burger	180	451	23%	24,3	49%	40,3	16%	5,9	7%	21,6	31%	2,9	15%	2,7	45%	x		x							
Pro 100gr		250		13,5		22,4		3,3		12,0		1,6		1,5											
Zinger Burger	180	482	24%	24,5	49%	40,7	16%	5,7	6%	24,5	35%	3,4	17%	1,8	30%	x		x							
Pro 100gr		268		13,6		22,6		3,2		13,6		1,9		1,0											
Cheese Burger	170	511	26%	27,3	55%	38,0	15%	4,0	4%	32,0	46%	2,4	12%	1,9	32%	x		x							
Pro 100gr		300		16,1		22,3		2,4		18,8		1,4		1,1											
Snackier	136	320	16%	14,0	28%	31,0	12%	5,0	6%	16,0	23%	3,0	15%	1,2	20%	x		x							
Pro 100gr		235		10,3		22,8		3,7		12,8		2,2		0,9											
Grander	295	714	36%	28,6	57%	71,7	28%	12,4	14%	34,8	50%	7,1	36%	5,0	83%	x		x							
Pro 100gr		242		9,7		24,3		4,2		11,8		2,4		1,7											
Boxmaster	280	586	29%	27,9	56%	78,0	30%	18,0	20%	40,1	57%	5,0	25%	5,7	95%	x		x							
Pro 100gr		209		10,0		27,9		6,4		14,3		1,8		2,0											
Longer	127	299	15%	11,6	23%	41,0	16%	8,2	9%	10,0	14%	2,3	12%	2,6	43%	x		x							
Pro 100gr		235		9,1		32,3		6,5		7,9		1,8		2,0											
Filet Tower Burger	233	521	26%	27,6	55%	75,0	29%	15,0	17%	39,6	57%	5,3	26%	5,5	92%	x		x							
Pro 100gr		224		11,8		32,2		6,4		17,0		2,2		2,4											
Wrapstar	180	459	23%	19,5	39%	77,0	30%	7,0	8%	34,6	49%	7,7	39%	4,2	70%	x		x							
Pro 100gr		255		10,8		42,7		3,9		19,2		4,3		2,3											
Premium Bacon Twister	240	630	32%	29,5	59%	40,0	15%	1,0	1%	35,0	50%	9,0	45%	3,4	57%	x		x							
Pro 100gr		262		12,3		16,7		0,4		14,6		3,7		1,4											
Tzatziki Twister	210	580	29%	21,0	42%	35,0	13%	4,0	4%	29,0	41%	4,2	21%	3,0	50%	x		x							
Pro 100gr		276		10,0		16,7		1,9		13,8		2,0		1,4											
Twister	132	540	27%	19,4	39%	36,0	14%	4,3	5%	28,3	40%	4,1	21%	2,9	48%	x		x							
Pro 100gr		409		14,7		27,3		3,3		21,4		3,1		2,2											
Menu																									
Snackbox OR 1x	155	584	29%	38,0	76%	34,0	13%	1,2	1%	30,0	43%	8,0	40%	2,0	33%	x		x							
Pro 100gr		377		24,5		21,9		0,8		19,4		5,2		1,3											
Snackbox Strips 2x	134	478	24%	15,2	30%	36,0	14%	0,9	1%	29,0	41%	7,1	36%	2,1	35%	x		x							
Pro 100gr		357		11,3		26,9		0,7		21,6		5,3		1,6											
Snackbox HW 3x	160	582	29%	20,6	41%	33,8	13%	0,8	1%	34,0	49%	7,9	40%	2,0	33%	x		x							
Pro 100gr		364		12,9		21,1		0,5		21,3		4,9		1,3											
Kids menu 2strips	134	588	29%	15,2	30%	64,0	25%	28,0	31%	29,0	41%	7,1	36%	2,0	33%	x		x							
Pro 100gr		439		11,3		47,8		20,9		21,6		5,3		1,5											
Kids menu 1x OR	155	694	35%	38,0	76%	62,0	24%	28,0	31%	30,0	43%	8,0	40%	2,0	33%	x		x							
Pro 100gr		448		24,5		40,0		18,1		19,4		5,2		1,3											
Burger Menu 1	217	831	42%	27,0	54%	108,0	42%	42,0	47%	36,0	51%	7,2	36%	2,9	48%	x		x							
Pro 100gr		382		12,4		49,7		19,3		16,6		3,3		1,3											
Burger Menu 2	380	1063	53%	31,2	62%	137,0	53%	42,0	47%	49,0	70%	7,8	39%	5,1	85%	x		x							
Pro 100gr		280		8,2		36,0		11,0		12,9		2,1		1,3											
Crispy Box	230	690	35%	23,5	47%	91,0	35%	42,0	47%	31,0	44%	5,5	28%	2,8	47%	x		x							
Pro 100gr		299		10,2		39,5		18,2		13,5		19,2		2,4											
Chicken Big Box	669	1318	66%	66,0	132%	102,0	39%	42,0	47%	69,9	71%	36,8	4,8	80%	x		x								
Pro 100gr		196		9,8		15,2		6,3		10,4		1,1		0,7											
Burger Big Box	610	1372	69%	53,0	106%	84,0	32%	43,8	49%	51,0	73%	6,8	34%	4,4	73%	x		x							
Pro 100gr		225		8,7		13,8		7,2		8,4		1,1		0,7											
Bucket																									
Twin bucket	985	896	45%	60,0	120%	36,0	14%	1,2	1%	55,0	79%	4,5	23%	5,2	87%	x		x							
Pro 100gr		232		15,5		9,3		0,3		14,2		1,2		1,3											
Hot wongs 30 bucket	900	2480	124%	150,0	300%	90,0	35%	4,6	5%	160,0	229%	8,5	43%	5,3	88%	x		x							
Pro 100gr		273		16,5		9,9		0,5		17,6		0,9		0,6											
Variety Bucket	1081	3726	186%	162,0	324%	246,0	95%	126,0	140%	173,0	247%	26,0	130%	14,2	237%	x		x							
Pro 100gr		343		14,9		22,6		11,6		15,9		2,4		1,3											
Party Bucket	1385	5900	295%	214,0	628%	278,0	107%	165,0	183%	221,0	316%	32,0	160%	14,0											

Nutričné hodnoty KFC SK		2	1	7	5	6	3	4	9	8											
Produkt	Odporúčaná denná spotreba - GDA				Kcal		gr		gr		gr		gr		gr						
	Váha	Energetická hodnota	2000	50	260	90,0	70,0	20,0	24,0	6,0	1	2	3								
Kuracie kusy - podľa originálneho receptu	Priemerná porcia (kg)	[kcal]	[kJ]	GDA	Bielkoviny g/100g	GDA	Sacharidy g/100g	GDA	Cukry g/100g	GDA	Tuk g/100g	GDA	Nasytené mastné kyseliny g/100g	GDA	Vláknina g/100g	GDA	Sól g/100g	GDA	Lepok	Kôrovce	Vajcia
Kuracie prsia	100	236	991	12%	25,4	51%	7,8	3%	0,4	0%	11,5	16%	2,9	15%	0,0	0%	1,5	25%	x		x
V 100 gr. produktu		236	991		25,4		7,8		0,4		11,5		2,9		0,0		1,5				
Kuracie rebro	130	326	1369	16%	36,4	73%	10,9	4%	0,6	1%	15,3	22%	4,2	21%	0,0	0%	1,9	32%	x		x
V 100 gr. produktu		251	1052		28,0		8,3		0,5		11,8		3,3		0,0		1,5				
Kuracie stehno	111	301	1264	15%	21,8	44%	7,3	4%	0,4	0%	19,7	28%	5,4	27%	0,0	0%	1,3	22%	x		x
V 100 gr. produktu		271	1139		19,6		6,5		0,4		17,7		4,9		0,0		1,2				
Kuracia nožička	65	185	777	9%	14,5	29%	6,5	3%	0,3	0%	11,2	16%	2,8	14%	0,0	0%	1,2	20%	x		x
V 100 gr. produktu		283	1189		22,2		9,9		0,5		17,1		4,3		0,0		1,8				
Kuracie produkty																					
Filet	85	178	748	9%	18,9	38%	8,0	3%	0,3	0%	7,8	11%	1,8	9%	0,0	0%	1,7	28%	x		x
V 100 gr. produktu		209	880		22,2		9,4		0,4		9,2		2,1		0,0		2,0				
Grander	85	236	991	12%	25,4	26%	12,9	4%	0,2	0%	16,0	23%	3,6	18%	0,6	3%	1,2	20%	x		x
V 100 gr. produktu		278	1166		15,2		12,0		0,2		18,8		4,2		0,7		1,4				
Hot Wings	36	108	454	5%	6,0	12%	3,5	1%	0,1	0%	7,8	11%	1,8	9%	0,0	0%	0,6	10%	x		x
V 100 gr. produktu		300	1260		16,7		9,7		0,3		21,7		5,0		0,0		1,7				
Strips	42	110	462	6%	6,3	13%	6,1	2%	0,2	0%	6,6	9%	1,3	7%	0,0	0%	0,9	15%	x		x
V 100 gr. produktu		262	1100		15,0		14,5		0,5		15,7		3,1		0,0		2,1				
Sendvič																					
Filet sendvič	180	451	1894	23%	24,3	49%	40,3	16%	5,9	7%	21,6	31%	2,9	15%	2,5	10%	2,7	45%	x		x
V 100 gr. produktu		251	1052		13,5		22,4		3,3		12,0		1,6		1,4		1,5				
Zinger sendvič	180	482	2024	24%	24,5	49%	40,7	16%	5,7	6%	24,5	35%	3,4	17%	2,5	10%	1,8	30%	x		x
V 100 gr. produktu		268	1125		13,6		22,6		3,2		13,6		1,9		1,4		1,0				
Cheese Burger	170	511	2146	26%	27,3	55%	38,0	15%	4,0	4%	32,0	46%	2,4	12%	2,4	10%	1,9	32%	x		x
V 100 gr. produktu		301	1262		16,1		22,4		2,4		18,8		1,4		1,4		1,1				
Snacker	136	320	1314	16%	14,0	28%	31,0	12%	5,0	6%	16,0	23%	3,0	15%	2,4	10%	1,2	20%	x		x
V 100 gr. produktu		235	988		10,3		23,8		3,7		12,8		2,1		1,8		0,9				
Grander sendvič	295	714	2999	36%	28,6	57%	31,7	28%	12,4	14%	34,0	49%	7,1	36%	4,7	20%	5,0	83%	x		x
V 100 gr. produktu		242	1017		9,7		24,3		4,2		11,5		2,4		1,6		1,7				
Grander Jalapeno	300	735	3087	37%	29,0	58%	85,0	33%	15,1	17%	36,0	51%	7,2	36%	4,7	20%	5,0	83%	x		x
V 100 gr. produktu		245	1029		9,7		28,3		5,0		12,0		2,4		1,6		1,7				
Longer sendvič	127	299	1256	15%	11,6	23%	41,0	16%	8,2	9%	10,0	14%	2,3	12%	2,4	10%	2,6	43%	x		x
V 100 gr. produktu		235	989		9,1		32,3		6,5		7,9		1,8		1,9		2,0				
Filet tower burger	233	521	2188	26%	27,6	55%	75,0	29%	15,0	17%	18,0	26%	5,1	26%	2,6	11%	5,5	92%	x		x
V 100 gr. produktu		224	939		11,8		32,2		6,4		7,7		2,2		1,1		2,4				
X-treme bacon Burger	270	610	2560	30%	31,2	62%	88,0	34%	17,0	19%	21,0	30%	5,8	0,3	2,9	0,1	5,9	98%	x		x
V 100 gr. produktu		226	948		11,6		32,6		6,3		7,8		2,1		1,1		2,2				
Qurrito grande	282	780	3276	39%	39,0	78%	86,0	33%	6,2	7%	32,0	46%	5,4	27%	3,2	13%	4,2	70%	x		x
V 100 gr. produktu		277	1162		13,8		30,5		2,2		11,3		1,9		1,1		1,5				
Qurrito	210	648	2722	32%	30,8	70%	59,0	23%	0,0	0%	31,5	45%	0,0	0%	3,0	13%	3,7	62%	x		x
V 100 gr. produktu		309	1296		16,7		27,9		0,0		15,0		0,0		1,4		1,8				
Brazer	241	474	1991	24%	36,3	73%	46,0	18%	3,9	4%	16,1	23%	3,4	17%	6,0	25%	4,0	67%	x		x
V 100 gr. produktu		197	826		15,1		19,1		1,6		6,7		1,4		2,5		1,7				
Boxmaster	257	689	2894	34%	35,0	70%	52,0	20%	2,6	3%	37,0	53%	9,2	46%	5,0	21%	2,9	48%	x		x
V 100 gr. produktu		268	1126		13,6		20,2		0,1		14,4		3,6		1,9		1,1				
Mexican twister	132	520	2184	26%	19,0	38%	42,0	16%	5,3	6%	26,0	37%	4,2	21%	2,9	12%	2,8	47%	x		x
V 100 gr. produktu		394	1655		14,4		31,8		4,0		19,7		3,2		2,2		2,1				
Brazer twister	217	431	1810	22%	27,5	55%	38,0	15%	4,8	5%	17,6	25%	3,7	19%	5,5	23%	2,3	38%	x		x
V 100 gr. produktu		199	834		12,7		17,5		2,2		8,1		1,7		2,5		1,1				
Tzatziki twister	210	580	2436	29%	21,0	42%	35,0	13%	4,0	4%	29,0	41%	4,2	21%	3,0	13%	3,0	50%	x		x
V 100 gr. produktu		276	1160		10,0		16,7		1,9		13,8		2,0		1,4		1,4				
Premium Bacon twister	240	630	2646	32%	29,5	59%	40,0	15%	1,0	1%	35,0	50%	9,1	46%	2,4	10%	3,4	57%	x		x
V 100 gr. produktu		262	1102		12,3		16,7		0,4		14,6		3,8		1,0		1,4				
Twister	132	540	2268	27%	19,4	39%	38,0	14%	4,3	5%	35,0	50%	4,1	21%	2,9	12%	2,9	48%	x		x
V 100 gr. produktu		409	1718		14,7		27,3		3,3		26,5		3,1		2,2		2,2				
Menu																					
Snack box OR 1x	155	584	2453	29%	38,0	76%	34,0	13%	1,2	1%	30,0	43%	8,0	40%	0,2	1%	2,0	33%	x		x
V 100 gr. produktu		377	1582		24,5		21,9		0,8		19,4		5,2		0,1		1,3				
Snack box Strips 2x	134	478	2008	24%	15,2	30%	36,0	14%	0,9	1%	29,0	41%	7,1	36%	0,2	1%	2,1	35%	x		x
V 100 gr. produktu		357	1498		11,3		26,9		0,7		21,6		5,3		0,1		1,6				
Snack box HW 3x	160	582	2444	29%	20,6	41%	33,8	13%	0,8	1%	34,0	49%	7,9	40%	0,2	1%	2,0	33%	x		x
V 100 gr. produktu		364	1528		12,9		21,1		0,5		21,3		4,9		0,1		1,3				
Detseke menu 2xstrips	134	588	2470	29%	15,2	30%	64,0	25%	0,2	0%	29,0	41%	7,1	36%	0,2	1%	2,0	33%	x		x
V 100 gr. produktu		439	1842		11,3		47,7		0,1		21,6		5,3		0,1		1,5				
Detseke menu 1x OR	155	694	2915	35%	38,0	76%	62,0	24%	0,8	1%	30,0	43%	8,0	40%	0,2	1%	2,0	33%	x		x
V 100 gr. produktu		448	1881		24,5		40,0		0,5		19,4		5,2		0,1		1,3				
Fuller	445	860	3612	43%	39,0	78%	61,0	23%	0,7	1%	46,0	66%	7,2	36%	0,5	2%	2,0	33%	x		x
V 100 gr. produktu		193	812		8,8		13,7		0,2		10,3		1,6		0,1		0,4				
Crispy box	330	1182	4964	59%	47,0	94%	112,0	43%	43,5	48%	60,5	86%	13,0	65%	2,7	11%	2,5	42%	x		x
V 100 gr. produktu		358	1504		14,2		33,9		13,2		18,3		3,9		0,8		0,8				